

Sajolida



Sajolida

Satureja montana

On la trobem a Castellbisbal

En marges secs, vessants
pedregosos i zones assolellades.
Sovint a la serra de les Garses, prop
de Can Galí i camins antics de
vinya.

Condicions per créixer

Li agrada el sol directe i el terreny àrid, calcari o rocós. És molt resistent a la sequera.

Collita

Les parts tendres i florides es cullen entre juny i agost, abans que les flors es marceixin.

Assecatge

Es penja en feixos petits a l'ombra. Quan està ben seca, es desfulla i es guarda en pots tancats.

Per a què serveix

Digestiva, antisèptica i estimulante.
Ideal per a digestions lentes i plats greixosos. Molt usada com a condiment en llegums, carns i plats de muntanya.

Precaucions

En altes dosis pot ser irritant. Evitar durant l'embaràs en ús medicinal intens.

Es pot plantar a casa?

Sí, en testos o en roca de jardí.
Requereix sol, poc reg i poda suau després de la floració per mantenir-la compacta.