

Ruda



Ruda

Ruta graveolens

On la trobem a Castellbisbal

Principalment cultivada en horts, jardins antics i masies. De vegades naturalitzada en zones assolellades i seques properes als conreus.

Condicions per créixer

Sol directe i sòl pobre però ben drenat. Resisteix bé la sequera i no

tolera l'excés d'humitat.

Collita

Fulles i flors es poden collir a la primavera i estiu. Cal fer-ho amb cura, ja que pot provocar irritació a la pell.

Assecatge

Es penja en petits remets en lloc airejat i ombrívol. Un cop seca, es guarda en pots ben tancats, allunyada de la llum i la humitat.

Per a què serveix

Tradicionalment usada com a digestiva, antiespasmòdica i

emmenagoga. També com a repellant d'insectes i en rituals populars de protecció.

Precaucions

Molt potent: pot causar irritació a la pell i és tòxica en grans dosis. Contraindicada en embaràs. Cal fer-ne un ús molt prudent i supervisat.

Es pot plantar a casa?

Sí, però en llocs apartats del pas. Ideal per a testos grans o racons secs del jardí. Cal evitar el con