

Ortiga



Ortiga

Urtica dioica**On la trobem a Castellbisbal**

En zones fresques i humides, sobretot prop de torrents, basses i horts. Abunda en entorns com la riera de Rubí, Can Nicolau o la plana de Can Campanyà.

Condicions per créixer

Sòls rics en nitrogen, frescos i una mica ombrívols. Creix fàcilment en terres remenades o abandonades.

Collita

Fulles joves a la primavera, abans de la floració. Cal collir amb guants

per evitar urticària.

Assecatge

S'estenen les fulles en capes fines a l'ombra, en lloc airejat. Un cop seques, perden la capacitat urticant.

Per a què serveix

Depurativa, remineralitzant, diürètica i antiinflamatòria. Molt rica en ferro. Es pot fer servir en infusió, sopa o truita.

Precaucions

Evitar en cas de pedres renals o si es pren anticoagulants. No consumir crua sense escaldar.

Es pot plantar a casa?

Es pot cultivar en testos grans o zones humides del jardí. Requereix control perquè pot escampar-se ràpidament.