

Marialluïsa



Marialluïsa

Lippia citriodora

On la trobem a Castellbisbal

Sovint plantada en jardins i horts familiars. De vegades naturalitzada a zones properes a cases velles o masies, com a Can Campanyà o la zona de Can Nicolau.

Condicions per créixer

Clima suau i assolellat. Prefereix sòls lleugers i ben drenats. No tolera bé les gelades fortes.

Collita

Fulles tendres a la primavera i estiu. Es poden fer diverses collites si la planta està ben cuidada.

Assecatge

Es pengen les tiges a l'ombra i ventilades. Un cop seques, es desfullen i es guarden en pots tancats.

Per a què serveix

Infusió molt aromàtica i relaxant. Digestiva, suau, ideal després dels àpats. També s'utilitza per perfumar espais o roba.

Precaucions

No presenta contraindicacions greus, però com tota planta medicinal, cal fer-ne un ús moderat.

Es pot plantar a casa?

Perfectament. Ideal en test gran o jardí. S'ha de protegir de les gelades a l'hivern. S'adapta bé si rep sol i poca humitat.