

Malva



Malva

Malva sylvestris

On la trobem a Castellbisbal

Creix en erms, vores de camins, camps abandonats i marges de conreu. Sovint es troba a la plana propera a Can Nicolau, la riera de Rubí i zones de pastura.

Condicions per créixer

Sòls nitrogenats, amb certa humitat i exposició al sol o mitja ombra. S'adapta bé a entorns ruderals.

Collita

Flors i fulles tendres durant la primavera i estiu. Les flors es cullen quan són obertes i fresques.

Assecatge

Les flors i fulles es poden assecar a l'ombra en capes fines, ben esteses. Un cop seques, es guarden en pots hermètics.

Per a què serveix

Emol·lient, suavitzant i antiinflamatori. Ideal per a afeccions respiratòries, irritacions de gola i sistema digestiu. També s'utilitza en cataplasmes per a la pell.

Precaucions

No presenta efectes adversos coneguts en dosis habituals. Evitar si es pren medicació amb absorció retardada, ja que pot interferir.

Es pot plantar a casa?

Sí, fàcil de cultivar en testos grans o jardí. Germina bé a la primavera.

No necessita gaire manteniment.

PDF

Tornar