

Llorer



Llorer

Laurus nobilis**On la trobem a Castellbisbal**

Generalment plantat en jardins i horts. També es troba naturalitzat en zones ombrívols properes a masos i murs antics, com a Can Campanyà i entorns de Can Nicolau.

Condicions per créixer

Clima suau, sol o mitja ombra.
Prefereix sòls fèrtils i ben drenats.
Resisteix la sequera moderada.

Collita

Fulles madures, millor a finals d'estiu. Cal collir-les quan ja són

coriàcies i d'un verd fosc.

Assecatge

Es deixen assecar a l'ombra i ventilat, en capes o penjades. Un cop seques, es conserven senceres o esmicolades en pots hermètics.

Per a què serveix

Digestiu, carminatiu i antisèptic. Molt utilitzat en cuina per aromatitzar sopes, guisats i llegums. També en infusions suaus per afavorir la digestió.

Precaucions

En altes dosis pot ser irritant. Evitar l'oli essencial pur sense supervisió. Les fulles seques poden ser dures per mastegar.

Es pot plantar a casa?

Sí, molt recomanat. Es pot tenir en test gran o al jardí. Cal podar-lo regularment per controlar-ne el creixement.