

Hisop



Hisop

Hyssopus officinalis

On la trobem a Castellbisbal

És més aviat rar i sovint cultivat en horts i jardins particulars per les seves propietats medicinals. Es pot trobar a prop de masies o com a planta ornamental.

Condicions per créixer

Clima mediterrani, sòls secs i ben drenats. Requereix sol i suporta la sequera un cop establert.

Collita

Les parts florides s'agafen a ple estiu, quan està en plena floració. També es poden recollir les fulles abans de florir.

Assecatge

Es pengen remets a l'ombra en lloc ventilat. Quan és sec, es desfulla i es conserva tancat hermèticament.

Per a què serveix

Expectorant, digestiu i antisèptic. En infusió per la tos, refredats i digestions lentes. També usat antigament per fer licors i aiguardents.

Precaucions

Pot ser tòxic en altes dosis. No recomanat durant l'embaràs ni per a infants petits.

Es pot plantar a casa?

Sí, ideal per a testos grans o jardins amb sol. Molt decoratiu i aromàtic. Cal podar-lo després de la floració per mantenir la forma.