

Fonoll



Fonoll

Foeniculum vulgare**On la trobem a Castellbisbal**

Camins, vores de camps, marges i talussos assolellats. Abunda a les vores de la carretera de Martorell, a la zona de Can Santeugini i prop de vinyes velles.

Condicions per créixer

Sol i clima càlid. Prefereix sòls solts i ben drenats. Tolera la sequera i s'adapta bé a terrenys ruderals.

Collita

Les fulles i tiges tendres es cullen a la primavera. Les llavors a finals

d'estiu, quan estan ben seques.

Assecatge

Les parts tendres es poden fer servir fresques o assecar a l'ombra. Les llavors es recullen i es deixen assecar en lloc airejat.

Per a què serveix

Afavoreix la digestió, redueix gasos i còlics. També útil en infusions per a la tos i el mal de panxa. Les llavors són molt aromàtiques i s'usen en cuina.

Precaucions

Evitar consumir en excés durant l'embaràs. Algunes persones poden tenir sensibilitat a compostos de les llavors.

Es pot plantar a casa?

Sí, en testos grans o a l'hort. Se sembra a finals d'hivern o primavera. Requereix sol i espai, ja que pot fer-se alt.