

Farigola



Farigola

Thymus vulgaris

On la trobem a Castellbisbal

Parts assolellades, marges de camins, vessants secs i pedregosos. Serra de Can Galí, carenes de les Garses i entorns de la Rierada.

Condicions per créixer

Sol abundant, terres pobres i ben drenades. Resisteix la sequera.

Collita

Primavera (abril-maig), quan està florida.

Secatge

A l'ombra i ben ventilat.
Penjada o escampada, després es desfulla i es guarda.

Per a què serveix

Infusió per tos i refredats,
desinfectant natural,
digestiva, condiment
aromàtic.

Precaucions

Evitar excés. Contraindicada en embarç. Pot irritar si se n'abusa tòpicament.

Es pot plantar a casa?

Sí, en testos amb terra lleugera i sol directe. Poc reg. Esqueixos o llavors.