

Dent de lleó



Dent de lleó

Taraxacum officinale

On la trobem a Castellbisbal

Prats, marges de camins i camps abandonats. És molt comú a la plana de Can Nicolau, zones de pastura i marges d'horts antics.

Condicions per créixer

Climes temperats i terrenys una mica humits, però també prospera

en sòls pobres i exposats al sol.

Collita

Les fulles joves es cullen a la primavera. Les arrels es poden recollir a finals de tardor. Les flors també són útils i es cullen quan són obertes.

Assecatge

Les fulles i flors s'assequen a l'ombra en capes fines. Les arrels es netegen, es tallen i s'assequen lentament en lloc ventilat.

Per a què serveix

Depuratiu, diürètic i digestiu.
Estimula el fetge i els ronyons.
S'utilitza tant en infusió com a
planta comestible en amanides.

Precaucions

Evitar en persones amb pedres a la
vesícula o obstrucció biliar. Pot
provocar al·lèrgia en persones
sensibles a les asteràcies.

Es pot plantar a casa?

Tot i ser una planta espontània, es
pot cultivar en test o jardí. Cal
control·lar-la perquè no s'escampi
massa.