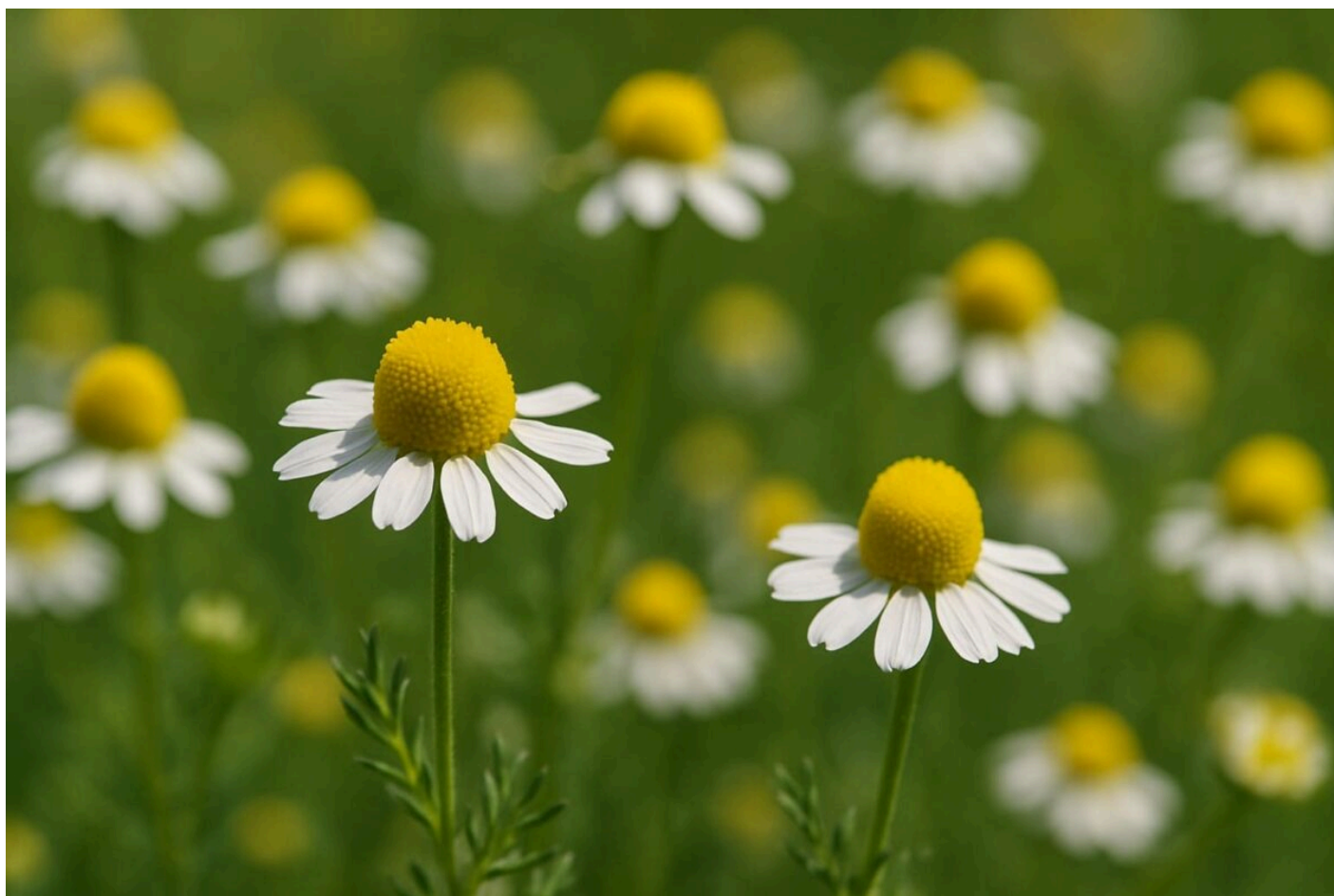


Camamilla



Camamilla

Matricaria chamomilla

On la trobem a Castellbisbal

En camps abandonats, marges de camins i talussos assolellats. Es pot trobar en zones properes a la plana de Can Campanyà i entorns de la riera de Rubí.

Condicions per créixer

Terreny lleuger, ben drenat, amb molta llum solar. Prefereix climes temperats i sòls no massa rics.

Collita

Es cullen les flors quan estan totalment obertes, entre maig i juliol. Millor al matí, amb temps sec.

Assecatge

Escampar les flors en capes fines en lloc ombrívol i airejat. Un cop seques, guardar-les en pots hermètics.

Per a què serveix

Calmant digestiu, útil per a nàusees, còlics, mal de panxa i nerviosisme. També es fa servir per fer banys oculars o compreses calmants.

Precaucions

Pot causar al·lèrgia en persones sensibles a plantes de la família de les compostes. Evitar-ne l'ús prolongat sense control.

Es pot plantar a casa?

Sí, fàcilment en testos o hort. Cal sembrar a la primavera en lloc assolellat. No requereix gaire reg.

PDF

Tornar