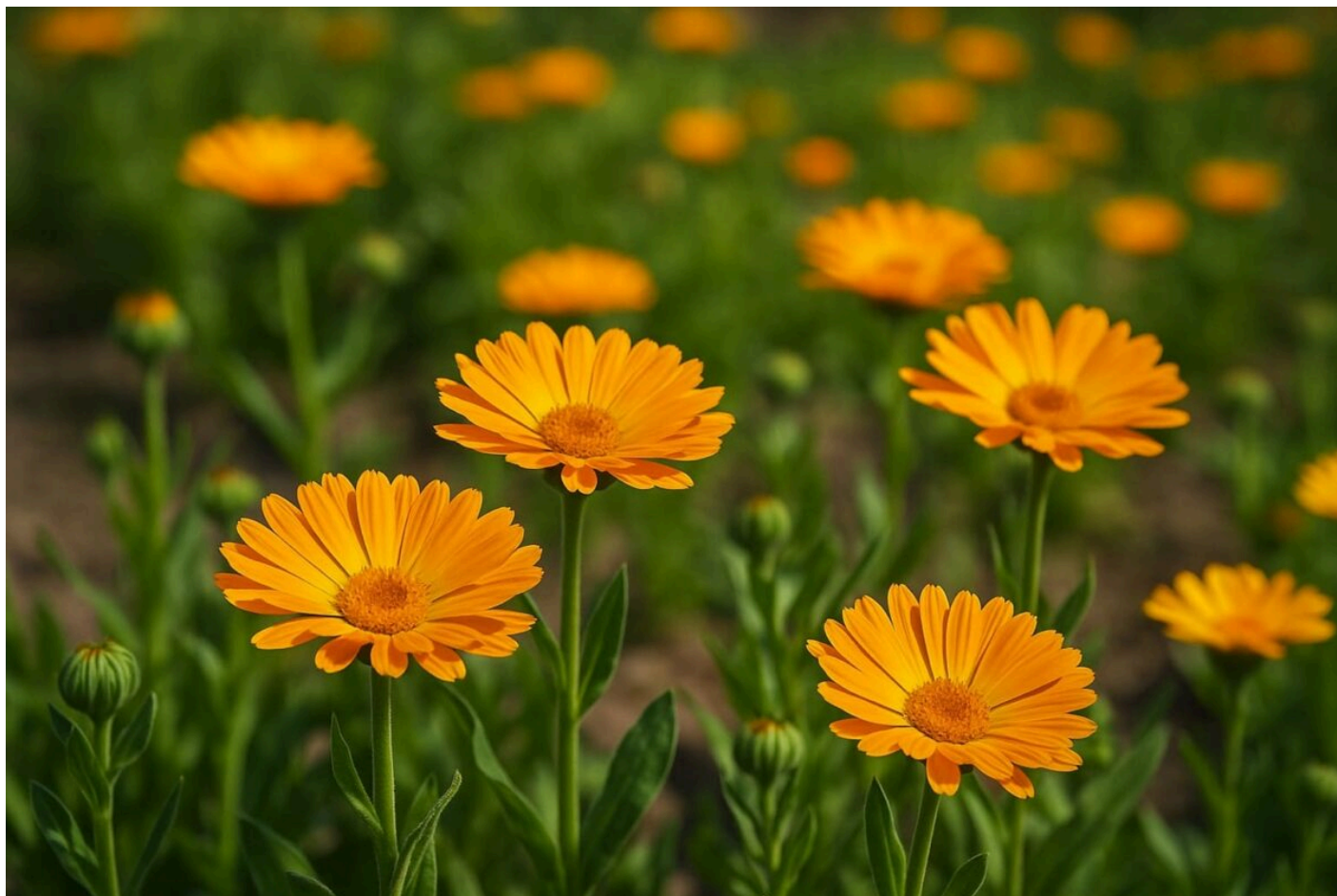


Calèndula



Calèndula

Calendula officinalis**On la trobem a Castellbisbal**

Principalment cultivada en horts i jardins com a planta ornamental i medicinal. Es pot veure a prop de cases i horts familiars, com a la zona de Can Nicolau o Can Santeugini.

Condicions per créixer

Clima temperat, sol directe o mitja ombra. Prefereix sòls lleugers i ben drenats. Floreix gairebé tot l'any si les condicions són bones.

Collita

Les flors s'agafen quan són obertes, habitualment de primavera a tardor. Es poden fer collites successives.

Assecatge

Escampar les flors senceres a l'ombra i lloc ventilat. Un cop seques, es guarden en pots de vidre o bosses de paper.

Per a què serveix

Calmant cutani, antiinflamatòria, cicatritzant. Molt usada en cremes, olis i infusions per irritacions, ferides i afeccions dermatològiques.

Precaucions

Normalment ben tolerada. Pot donar al·lèrgia a persones sensibles a les compostes. Evitar en embaràs l'ús intern continuat.

Es pot plantar a casa?

Sí, molt fàcil de cultivar en testos o jardí. Floreix amb facilitat i atrau insectes beneficiosos. Sembra directa a la primavera o tardor.