

Alfàbrega



Alfàbrega

Ocimum basilicum

On la trobem a Castellbisbal

Generalment plantada en horts familiars i testos de balcons. Molt popular com a planta aromàtica i ornamental estiuenca.

Condicions per créixer

Necessita sol, calor i sòl ric en nutrients. No tolera bé el fred ni l'excés d'humitat. Requereix reg regular però sense entollaments.

Collita

Fulles tendres durant tot l'estiu. És millor collir-les abans que la planta floreixi per mantenir el gust intens.

Assecatge

Es pot assecar, però perd molt d'aroma. Millor conservar-la fresca o congelada si no s'usa al moment.

Per a què serveix

Aromatitzant de cuina mediterrània (pesto, tomàquet, amanides). També amb propietats digestives i lleugerament calmants en infusió.

Precaucions

No presenta riscos destacables en l'ús culinari. Evitar l'ús medicinal concentrat en embaràs.

Es pot plantar a casa?

Sí, ideal per testos i terrasses. Requereix molt de sol i poda regular per mantenir-la frondosa i evitar que floreixi massa aviat.